

جامعة تشرين

كلية التمريض

المحاضرة الثالثة

د. فاطمة قريط

الغصص أو الاختناق

انسداد الطرق الهوائية Choking

المحتوى

مقدمة

التعريف

الاعراض والعلامات

اسعاف المصاب بالغصة

انواع الانسداد

انسداد عند بالغ واعى

انسداد عند بالغ غير واعى

انسداد عن المرأة الحامل والبدین

انسداد عند الاطفال والرضع

الوقاية من الغصص



يغص الانسان عندما يسد مجرى تنفسه جزئيا او كليا بلقمة تنحشر في حلقه عند البلع وتتحول الى الرغامي بدلا من نزولها الى المريء

ولكن يمكن ان تحدث الغصة بسبب أي جسم غريب (غير الطعام) يجد طريقه الى الحلق

يتعرض الاطفال للغصص اكثر من البالغين لانهم ميالون لوضع كثير من المواد الغريبة في افواههم

التعريف: هو صعوبة مفاجئة في التنفس نتيجة وجود جسم غريب او كتلة طعام اسفل البلعوم او اعلى الحنجرة مما يسبب انسداد مجرى الهواء ورد الفعل الطبيعي لهذا هو ان يضع المصاب راحة يده حول عنقه ويشير مستنجدا طالبا المساعدة

الاعراض والعلامات:

هي اعراض وعلامات الاختناق وهي :

١. عجز المصاب عن التنفس
٢. اصدار أي صوت او كلام
٣. احترقان الوجه والعنق وبروز اوردهما
٤. زرقة الشفتين والفم وقد يقبض المصاب على حلقه بيديه كرد فعل للاختناق وسرعان مايفقد وعيه اذا لم يتم اسعافه

اسعاف المصاب بالغصة:

حياة المصاب تتوقف على ازالة العائق في دقائق (المدة التي يبقى فيها الدماغ حيا دون اوكسجين)

○ الانسداد قد يكون خفيفا أو شديدا

الانسداد الخفيف يستطيع التنفس – يستطيع السعال – يستطيع الكلام او اخراج الاصوات قد يتطور الى انسداد شديد

في هذه الحالة شجعه على السعال

الانسداد الشديد عند البالغ الواعي لا يستطيع السعال او الكلام او التنفس يمسك حنجرته

في هذه الحالة تطبق الضغوطات البطنية حتى خروج الجسم الاجنبي او فقدان المريض لوعيه

الانسداد الشديد لمريض فاقد وعيه :

ضعه بوضع الاستلقاء على الظهر – اطلب الاسعاف – ابدأ خطوات CPR (الضغوطات الصدرية اولاً)

قم بفتح مجرى الهواء وابحث عن الجسم الغريب وعندما تراه حاول ازالته

عند اعطاء النفس الاول اذا لم يرتفع الصدر اعد فتح مجرى الهواء مرة اخرى واعط نفس انفاذي ثاني اذا لم يرتفع الصدر هذا يعني ان مجرى الهواء مسدود بشكل شديد

الانسداد الشديد عند البدين والحامل يجب عمل دفعات صدرية

الانسداد عن الاطفال (١-٨ سنوات) لا يختلف عن البالغ مع مراعاة طول الطفل

الانسداد عند الرضع (اقل من سنة) خمس ضربات ظهرية ثم ٥ دفعات صدرية بالتناوب

• الوقاية من الغصص عند الكبار:

يقطع الطعام إلى اجزاء صغيرة قبل تناوله

مضغ الطعام جيداً

تجنب الضحك أو الكلام اثناء مضغ الطعام أو بلعه

تجنب تناول الكحول خاصة قبل واثناء تناول الوجبات

• عند الرضع والاطفال الصغار

ابعاد الاشياء الصغيرة عن متناول يديهم

عدم السماح لهم باللعب أو الجري أو المشي والطعام في فمهم