

د. فاطمة قريط

الضمادات و الاربطة

تعريف الضمادات:

وهي عبارة عن قطع من الشاش توضع على الجروح لتغطيتها بعضها مثبت على لاصق او على رباط لاصق

تستعمل لحفظ الجوائر في موضعها، ويمكن الإستعاضة عن الأربطة الطبية في وقت الحاجة بالمناديل أو الأحزمة أو قطع الأقمشة المختلفة أو الحبال أو الخيوط السمكية، ويجب ملاحظة عدم تحريك العضو المصاب بقدر الإمكان بأن نمرر الرباط من منتصف الظهر أو ظهر الركبة لوجود فراغ كافٍ بين الجسم و سطح الأرض في هذين الموضعين.

الشروط التي يجب توافرها في هذه المواد:

- ان تكون المواد معقمة وسهلة التعقيم.
- ان تكون من المواد التي تستعمل لمرة واحدة فقط.
- ان تكون سهلة النقل والحمل.
- ان تكون متكاملة مع بعضها البعض لتؤدي الغرض المطلوب للاسعاف.

هدف استخدام الضمادات:

١. ايقاف النزيف
٢. تثبيت عضو في وضع معين.
٣. منع التلوث.
٤. تخفيف الالم.
٥. حفظ غيار او جبيرة.
٦. منع او تخفيف الورم.
٧. حماية عضو من المهيجات المختلفة.

انتبه:

٨. لاتستعمل القطن كضماد
 ٩. لاتنزع الضماد المبلل بالدم حتى يتوقف النزف بل غطه بقطع اخرى
- لاتنزع الضماد الملصق بالجرح بقوة اذا احتاج للتغيير بل بلله بالماء الدافئ وانزعه

د. فاطمة قريط

انواع الضمادات

- شرائح الشريط اللاصق (الاصق مع شاش)
- ضمادات الاسعاف الاولى المعتادة (تستعمل للجروح التي تنزف بشكل طفيف)
- الضمادات الساترة: عبارة عن قطع شاش مربعة او مستطيلة.
- الشبكة الاسطوانية المرنة: تستعمل لتثبيت الضمادات الساترة على الجروح.

شروط استخدام الضمادات:

- ٤ يجب ان تكون الضمادات معقمة خالية من الجراثيم.
- ٤ يجب ان لا تكون المادة رخوة بحيث لا تثبت على الجرح.
- ٤ يجب ان يبدأ التضميد من الاسفل باتجاه الاعلى.
- يجب ان تبقى اطراف الاصابع مكشوفة.

انواع لف الرباط:

- اللفة الحلقية: وتقع جميع الحلقات فوق بعضها البعض.
- اللفة المثنية: تكون في الاعضاء غير المتناسقة وذلك بان يضع المسعف ابهامه الايسر في اثناء اللف فوق اللفة التي يجريها ويقلب الرباط بحركة دورانية من اعلى للأسفل.
- اللفة الحلزونية: فيها تغطي التالية ثلثي اللفة الاولى.
- اللفة الصليبية: تستعمل في تضميد المفاصل وتكون بشكل رقم 8.