

الإنعاش القلبي الرئوي (الدعم الاساسي للحياة)  
(CPR) Cardiopulmonary resuscitation



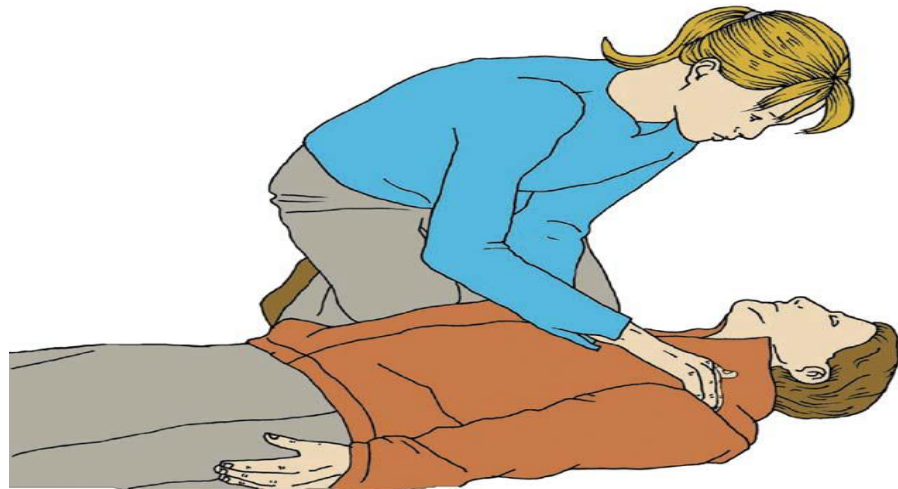
خطوات الاسعاف الاولي:

- تأكد من انك انت والمصاب بمكان آمن وخال من الاخطار
- تأكد من حالة الوعي

اذا كان المصاب غير واع

اولا افحص الاستجابة

حاول ان تهز كتف المصاب برفق واسئله بصوت عالي هل انت بخير



د. فاطمة قريط

اسعافات اولية ( عملي ١ )  
ثانيا اطلب الاسعاف

اتصل بالاسعاف او اذا كان هناك من يساعدك دعه يطلب الاسعاف وقم انت بخطوات الانعاش  
القلبي الرئوي

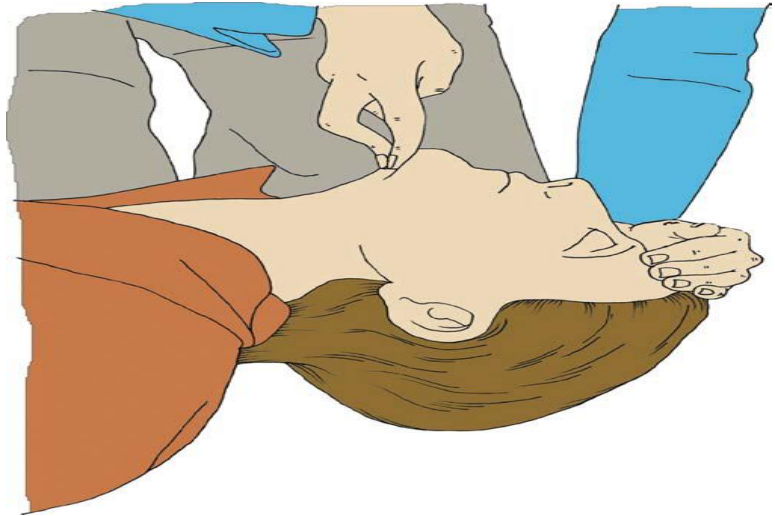


ثالثا ضع المصاب على الارض وازالة اي وسائد من تحت رأسه

رابعا تأكد ان المجرى الهوائي مفتوح

استخدم اسلوب امالة الرأس ورفع الذقن باتباع الخطوات التالية:

- ضع اصبعين من اصابع احد يديك تحت ذقن المصاب (على الجزء العظمي) تجنب الضغط على النسيج الناعمة تحت الفك وارفع رأسه للاعلى
- ضع راحة يدك الاخرى على جبين المصاب ثم اضغط للأسفل (طبق ضغطا كافيا لامالة الرأس للخلف)
- انظر داخل فم المصاب للتأكد من خلو فمه من اي جسم غريب أو مخاط أو اسنان صناعية
- اذا كان هناك شك بوجود رضوض أو صدمة (كسر رقبة) تجنب تحريك رقبته وحاول فتح مجرى التنفس باسلوب الضغط على الفك

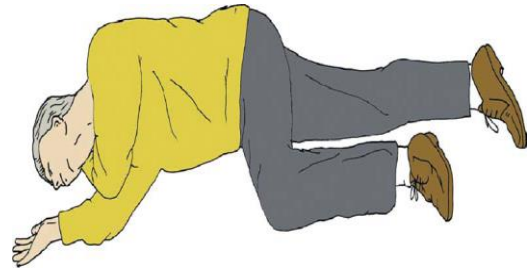


خامسا تحقق ان المصاب يتنفس خلال ١٠ ثوان وذلك :

- النظر : انظر لارتفاع وهبوط الصدر
- السمع: ضع اذنك على فم وانف المصاب وبنفس الوقت الاحساس
- الحس: الشعور بزفير المصاب على خدك



اذا كان المصاب يتنفس ضعه في وضع الافاقة (الانقاذ)



اذا لم يتنفس قم بخطوات الانعاش

سادسا تذكر CAP

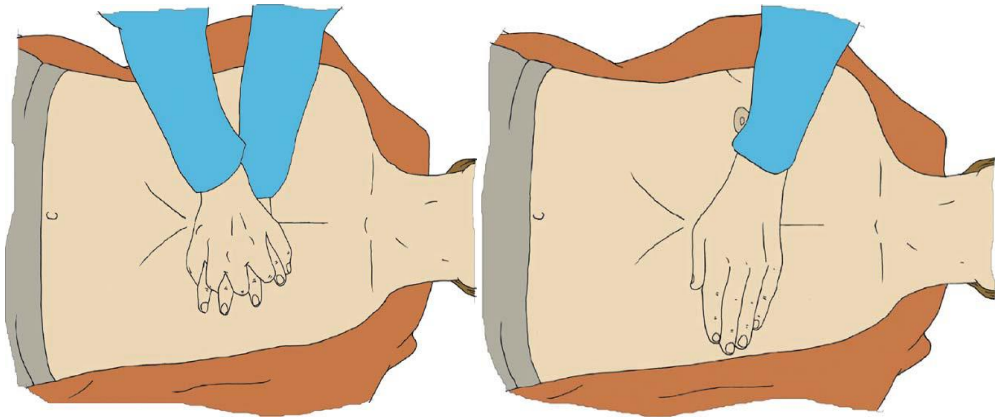
**Compressions ( C )**

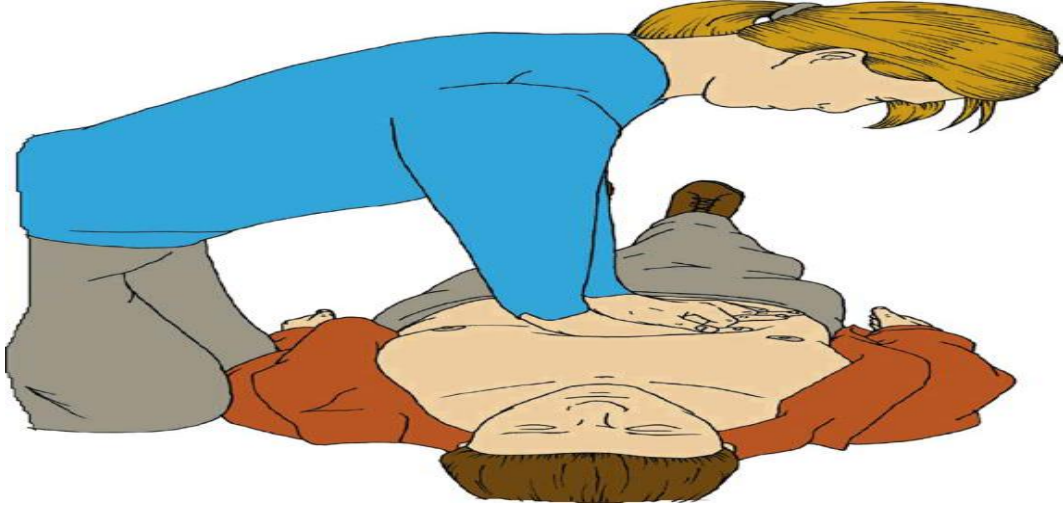
جس النبض السباتي وذلك من خلال :

اسعافات اولية (عملي ١) د. فاطمة قريط

- قم بتحسس مكان الحنجرة في الرقبة باستخدام اصبعين من اصابعك
- مرر اصبعك في المجرى المحاذي للحنجرة واضغط قليلا لجس النبض
- اذا كان القلب لا ينبض قم بالضغطات الصدرية
- تحسس الحد الخارجي للضلع السفلي للمصاب وذلك بوضع يديك على جانبي القفص الصدري
- تتبع باصابع يديك حدود الاضلاع السفلية إلى ان تلتقي اصابعك عند عظم القص
- ضع اصبعك الوسطى على عظم القص ثم ضع اصبعك السبابة إلى جانب الاصبع الوسطى
- ضع راحة يدك الاخرى على عظم القص تالي للاصبعين الوسطى والسبابة
- ضع يدك الاخرى فوق راحة يدك جاعلا اصابع كلتا يديك تتشابك
- اجعل جسمك في وضع يكون كتفك وكوعاك بشكل عمودي بالنسبة ليديك
- تاكد ان ذراعيك وظهرك في وضع استقامة ثم باشر باجراء الضغط على صدر المصاب مستخدما ظهرك وليس عضلات ذراعيك
- اضغط على عظم القص بعمق ٢.٤ انش (٥ سم) بمعدل اكثر من ١٠٠-١٢٠ ضغطة / دقيقة

تذكر (بسرعة ولكن ليس بسرعة كبيرة - بعمق ولكن ليس بعمق شديد)





### Air way (A)

بعد ٣٠ ضغطة افتح مجرى الهواء باستخدام امالة الراس ورفع الذقن

وراقب عودة التنفس (سمع- نظر- حس)

### Breathing (B)

اذا لم يتنفس قم بخطوات التنفس الصناعي من خلال فم - فم أو فم - أنف

اغلق انف المصاب

اعط النفس الاول خلال ثانية وانظر اذا ارتفع الصدر اذا لم يرتفع اعط النفس الثاني اذا لم يرتفع

اعد امالة الراس ورفع الذقن

تكرر العملية ٣٠ ضغطة / نفسين

بعد ٥ دورات (حوالي دقيقتين) أعد التقييم

• عند البالغ يمكن تطبيق هذه التقنية بمسعف واحد أو مسعفين



في حال مسعف واحد بعد التأكد من توقف النبض بجس السباتي طبق CPR بالخطوات السابقة وعند التدليك نراعي مرونة الاضلاع التي تتراوح من ٣-٥ سم لان في ذلك خطورة على القلب والاضلاع

في حال وجود مسعفين اثنين احدهما يستلم اجراء التنفس بحيث يكون جاثيا على ركبتيه بجانب رأس المصاب بينما يستلم الاخر التدليك ويكون بجانب صدر المصاب وواضعا يديه مكان التدليك الصحيح وعلى المسعفين ان يكونا متقابلين

طريقة تبادل المواقع بين المسعفين اثناء CPR

قد يتعب المسعف المدلك ويطلب من الاخر استلام مكانه وذلك وفق الخطوات التالية:

- يعلم المسعف المدلك المسعف الاخر برغبته في التبادل عن طريق ابدال العد بالعبارة (حضر حالك على خامس مرة) بحيث تأخذ كل كلمة مايقارب الثانية الواحدة
- يعطي المسعف الذي يجثو على الرأس نفس واحد ثم ينظف ماحول فم المصاب
- يجري المسعف المدلك الضغوطات ثم ينتقل إلى اراس ليعطي النفس الثاني
- اثناء ذلك يستلم المسعف الاخر مكان التدليك ليقوم سريعا بتحديد المكان والبدء بالتدليك ويتابعان

اسعافات اولية (عملي ١)  
د. فاطمة قريط  
**CPR عند الرضيع:** يجس النبض في المنطقة الواقعة بين الحلمتين في منتصف المسافة وذلك  
بالسبابة والوسطى أو من الشريان العضدي أو الفخذي

يكون اعطاء النفس عند الرضيع على شكل نفس فموي وتعطى بطريقة فم لفم وأنف معا

مرونة اضلاع الرضع ١-٢ سم

يجب البدء بالانعاش قبل طلب الإسعاف بدقيقتين

نستخدم اصبعين فقط للضغط على الصدر اسفل الخط الوهمي الممتد بين الحلمتين